

# センター便り

第1号

発行：心理相談センター

明星大学心理相談センターは、地域に向けたカウンセリングやその他の心理援助サービスの提供の他、心理臨床研究と専門家養成を目的としており、臨床心理士を目指す大学院生の研修施設としての役割も担っております。

当センター便りでは、教員によるミニコラムや大学院生の様子、公開講座の案内などを紹介していきます。



## \* ミニコラム \*

第1回 「センター長挨拶」 心理相談センター長 福田 憲明

明星大学心理相談センターは、2001年の開設以来、地域の方々の様々な心の相談に対応し解決のお手伝いをしてまいりました。現在、就学前のお子様からご高齢の方まで幅広くセンターをご利用いただいております。

さて、皆様は心理相談やカウンセリングにどのようなイメージをお持ちでしょうか？近年“特保”食品やフィットネスなど含め健康に気を配っておられる方が増えています。心の健康に関しては、どうでしょうか。

私たちの周りには、心の健康を損なうような事柄が沢山あります。学校生活や職場の様々なストレス、人付き合いも悩みの元でしょう。子育てや親の介護の心理的負担も大きなものです。心のsosは、不安や気分の落ち込み、焦り、意欲の低下として発信されます。心の健康にとっても、時々点検して、そのsosをキャッチして、早めに手当をすることが大切です。

明星大学心理相談センターは、身近な専門相談機関です。皆様の心の健康コンサルタントとして、様々な心の問題の解決、心の健康の回復増進をお手伝いしたいと考えています。スタッフは、病院や教育機関等での経験豊富なベテラン臨床心理士で、各種心理療法心理援助法のエキスパートです。また、臨床心理士を目指す研修員(大学院生)が相談をお受けする場合は、臨床心理士資格者が責任を持って指導していますので、どうぞご安心ください。

これからも、信頼される地域に開かれた明星大学心理相談センターを目指し、研鑽を重ねてまいります。

## 平成25(2014)年度 活動報告

### <月別来談者数>

単位：人

H25	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
来談者数	227	211	221	237	193	184	215	230	201	187	161	225	2,492
うち初来談	6	5	8	9	6	5	7	14	6	5	5	6	82

### <公開講演会を開催しました>

【明星大学創立50周年記念 公開講座】

『子どもの育ちが危うい時代の子育てと教育とを考える』

平成26年3月15日(土) 14:00~17:35

【講師】

『子ども育ち-何が課題か・教育・保育・心理臨床の立場から-(シンポジウム)』

京極澄子氏(日野第三小学校長)

田中登志江氏(本学教育学科特任准教授)

福田憲明(本学心理学科教授)

『こころの糧としての子ども時代-子育てや教育に求められるもの-(講演)』

村瀬嘉代子氏(日本臨床心理士会会長)



### 平成26年度 6月~8月 開室予定

※ピンクの日はお休みです

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						