

# 多摩市×日野市 たま学びテラス ひの市民大学 明星大学連携コース 「心理学部オンライン講座」

コロナ禍の出口が見えてこない現在、人と人とのふれあいに大きな関心が寄せられております。56年の歴史がある明星大学心理学部の教授陣によるカウンセリングの方法論・技法等を講義していただきます。

**日時** 2022年2月5日(土)から毎週土曜日  
全5回 13:00~14:30

**会場** オンラインでの開催 (予定)

**対象** 多摩地域在住の方

**定員** 先着50名 (申込制)

日にち	講演者	講演名
2月5日(土)	教授：石井雄吉	私も今日からカウンセラー
2月12日(土)	教授：福田憲明	ウェルビーイングとカウンセリング
2月19日(土)	教授：竹内康二	不安と恐怖に対する 応用行動分析学的アプローチ
2月26日(土)	教授：富田 新	スクールカウンセリングの実際
3月5日(土)	准教授：藤井 靖	ストレスに対するセルフケアと対人支援 -認知行動療法の視点から-

申込方法：

1月5日(水)9時より、電話、メール、電子申請または来館にて  
申し込みを受け付けます。\*来館の場合は月曜・祝日を除く

日野市中央公民館 メール:pubhall@city.hino.lg.jp  
TEL.042-581-7580(直通)